

20 ÉLÈVES PARTICIPENT À DES COURS D'AIKIDO

Jean-Luc Portet, professeur au sein de l'association Matsu aikido, proposait les 9 et 10 juin un stage avec Jean-Luc Boisseau, 4^e dan Iwama ryu, élève de Daniel Toutain, qui est une des branches les plus importantes de l'aïkido. Au cours des deux journées, les 20 élèves ont exécuté un programme axé sur l'aiki Ken, le taijutsu, l'aiki Jo et le buki dori issu de l'enseignement d'Iwama ryu. Les mouvements et les repères d'équilibre dans l'espace des deux enseignants permettent une recherche personnelle aux différents élèves. Le fait de transmettre leur expérience, leur compréhension de la technique symbolise une étape nécessaire à toute progression. Ces cours sont un moment d'échange, animé par différentes réactions des élèves face à Jean-Luc Boisseau. Le stage a été assuré au dojo au 39 rue Emile-Zola le samedi matin et dimanche, et dans le parc de Gourjade le samedi après midi.

Matsu association contact: 05 63 35 09 08 ou 06 17 06 65 99

