

Samedi 17 Novembre 2007

## Un stage tai chi chuan et aikido en décembre

Les associations Artao et Matsu, aikido proposent un stage de tai-chi et d'aikido en décembre prochain, précisément les 1<sup>er</sup> et 2 décembre. Il sera animé par Michel Dumas, brevet d'état, 4<sup>e</sup> an, enseignant d'aikido depuis 1982; diplômé d'état d'arts martiaux chinois internes, il enseigne également le tai-chi-chuan depuis 1993. Michel Dumas a découvert l'art de l'aikido dès 1977 Avec Michel Bécart; pendant plus de 6 ans, il a pratiqué intensément la discipline avant de se consacrer entièrement à la pratique des arts martiaux: aikido, mais aussi judo et iaido. Il rencontre ainsi différents experts et maîtres japonais de tous groupes.

Le samedi premier décembre, les cours se tiendront de 9 heures à 12 heures puis de 17 heures à



L'association Matsu, aikido s'est associé à Artao pour organiser ce stage. Ici, l'un de ses cours, celui des enfants. T.A

19 heures; le dimanche, cours de 9 heures à 11 h 30 et de 14 h 30 à 16 h 30. Coût du stage: 25 € pour les adhérents et 30 pour les non adhérents. Les cours se dérouleront au dojo de la MJC de Lameilhé. Quant aux séances de l'association Matsu, aikido, elles ont lieu: pour les adultes, les mercredis de 18 à 21 heures au gymnase du centre et les samedis de 9 heures à 12 heures à la MJC de Lameilhé; pour les enfants, les mercredis de 16 heures à 18 heures au gymnase du centre. Cours mixte les lundis de 17 heures, à 19 heures au gymnase du centre. Responsable Jean-Luc Portet. Renseignements au 06.17.06.65.99. En ce qui concerne le tai chi chuan, renseignements auprès d'Artao 81 au 06.21.51.70.90.

S.B