

Sports de combat. Taï chi chuan et Aïkido

Un stage réussi pour deux disciplines

Pour la première fois, un stage des deux disciplines Taï chi et aïkido a eu lieu sous la direction de Michel Dumas. Il enseigne à titre professionnel à Paris et a répondu favorablement à l'invitation des deux associations castraises, Art tao et Matsu. aïkido. Les trois heures de cours en matinées furent consacrées à la pratique du Taï-chi, les deux heures de l'après-midi à l'Aïkido.

«L'idée principale était tout d'abord de se rencontrer et de créer un moment d'échanges entre les pratiquants des deux disciplines, qui se rejoignent sur certains aspects, précise Jean-Luc Portet professeur d'aïkido à Castres. Il suffisait de trouver un enseignant capable de pouvoir assurer ce rapprochement. J'ai



Les stagiaires réunis par les deux associations. Photo DDM

connu Michel lors de ma période parisienne, fin des années 80. Le déroulement du stage fut excellent; l'ambiance studieuse des cours et conviviale des repas pris en commun nous prouva que

nous avions eu tous raison de le concrétiser... à renouveler sans aucun doute... »

Une trentaine de pratiquants purent donc suivre les classes, et quelques parisiens firent même

le trajet pour venir jusqu'à Castres. Les mouvements du Taï-chi furent proposés sous leurs formes moins populaires du travail à deux. Les poussées et esquives, les postures et les contrôles purent ainsi faire écho aux mouvements d'aïkido dont la pratique se caractérise par des mouvements se réalisant toujours avec au moins un partenaire.

« Toutes ces disciplines ont une origine commune dont le berceau se situe très certainement en Inde et ont évolué au gré de leur migration et au contact avec d'autres peuples », ajoute Jean-Luc.

Contact Matsu. Aïkido 06 17 06 65 99
matsu.aikido.free.fr

Contact Art Tao : 06 21 51 70 90